

## *Saunová zóna*

### **Parní sauna / Steam sauna**

Teplota / Temperature: 40 - 60° C

Vlhkost / Humidity: 100%

### **Finská sauna / Finnish sauna**

Teplota / Temperature: 70 - 100° C

Vlhkost / Humidity: 20%

### **Bylinková sauna / Herbal sauna**

Teplota / Temperature: 50 - 65° C

Vlhkost / Humidity: 20 - 30%

### **Infra sauna**

Teplota / Temperature: 55° C

Vlhkost / Humidity: 30 - 50%

