

WELLNESS CARACALLA SPA

CARACALLA SPA PREDSTAVUJE OÁZU KLUDU A ODPOČINKU S DIZAJNOM A ATMOSFÉROU STARÉHO RÍMA, KTORÁ ZARUČUJE KOMPLETNÝ PRESUN MYSLE A TELA DO TÝCH NAJSNOVEJŠÍCH A NAJVZDIALENEJŠÍCH MIEST.

V RÁMCI SPA JE MOŽNÉ VYUŽIŤ HYDROMASÁŽNY BAZÉN 7,5m x 3m S HĽBKOU 1,2m, SAUNY (BYLINKOVÁ, FÍNSKA, PARNÁ, RÍMSKA), ĽADOVÚ DRŤ NA OCHLADENIE A DVE SPRCHY S FUNKCIOU MENTOLOVÁ HMLA, TROPICKÝ DÁŽĎ.

FÍNSKA SAUNA

- 6 osôb
- Teplota: 90 - 105°C
- Je najhorúcejšia a najsuchšia z našich termálnych kabínok. Je skvelým miestom pre rýchlu a účinnú detoxikáciu a povzbudenie celého organizmu.

PARNÁ SAUNA

- 6 osôb
- Teplota: 40 - 45°C
- Tento typ procedúry je pôvodom zo starého Ríma, kde sa k výhrevu používal systém podlahového vykurovania. V tejto kabínke dochádza k dokonalému očisteniu a exfoliácii tela.

BYLINKOVÁ SAUNA

- 6 osôb
- Teplota: 50 - 55°C
- Zvlhčujúca miestnosť. Je najvhodnejšia pre regeneráciu vlasov a pokožky. Má blahodarné účinky založené na pozitívnom vplyve svetelnej, tepelnej a farebnej terapie a zmesi bylín.

RÍMSKA SAUNA

- 6 osôb
- Teplota: 45 - 50°C
- Ponúka suché, ale jemné teplo v príjemnom prostredí, prevoňaným esenciálnymi olejmi a obohatenou ľahkou terapiou svetlom.

STUDENÁ HMLA A TROPICKÝ DÁŽĎ

- Dva rôzne typy sprch, ktoré ponúkajú výnimočnú kombináciu esenciálnych olejov a vody, vo forme povzbudzujúceho tropického dažďa a ľahkej studenej hmly. Ich cieľom je osvieženie mysli a tela, v čase prestávok medzi používaním teplých a horúcich procedúr.

ĽADOVÁ DRŤ

- Terapia ľadom je perfektným spôsobom ochladenia a podpory obehovej sústavy po použití horúcich procedúr.

VYHRIEVACIE LAVICE

- Teplota: 35- 38°C
- Dodá telu fyzický a duševný pocit pokoja vďaka príjemnému teplu, ktoré telo počas odpočinku nasáva. Príjemná teplota, ktorá sa šíri do celého tela napomáha svalovému uvoľneniu a uľavuje svalom