



RESIDENCE HOTEL & CLUB  
DONOVALY \*\*\*\*

Teambuilding ponuka

# ZÁBAVA, EMÓCIA A ZÁŽITOK



PRE ÚSPEŠNÝ TEAMBUILDING JE DÔLEŽITÉ  
PERSONÁLNE ZABEZPEČENIE A SPRÁVNY MIX AKTIVÍT .

- **Aby sa kolegovia lepšie spoznali, spolupracovali a zabavili**
- **Skupinu rozdelíme na tímy, ktoré si prejdú vybrané stanovištia a úlohy.**
- **Teambuilding môže byť aj menej organizovaný s ponukou voľných aktivít a turnajov**
- **Správnu atmosféru vytvárajú naši profesionálni animátori a skúsený moderátor**

POZRITE SI NAŠU PONUKU A VYBERTE SI AKTIVITY PRE SVOJ TEAMBUILDING





# Obsah prezentácie

- Koncept teambuildingu
- Konkrétne teambuilding aktivity
- Hry SURIVAL – Prežitie v prírode
- Zážitkové maľovanie



# Koncept teambuildingu

- Správny mix aktivít / športové, zábavné, originálne /
- Počet tímov/2 = počet stanovišť
- Kontinuálny presun tímov vo dvojici / vždy sa stretne iná dvojica tímov /
- Čas na stanovišti 15 až 30 minút

## MECHANIZMUS BODOVANIA

<b>A</b> <b>INDÍCIE + BODOVANIE</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Plnením jednotlivých úloh tímy zhromažďujú <b>INDÍCIE a BODY</b></li><li>• Vyhodnotenie sa realizuje na základe množstva získaných bodov</li><li>• Tím s top bodovým skóre prvý háda „finálne heslo“ na základe indicií, ak neuhádne, pokračuje ďalší tím</li><li>• VYVRCHOLENIE: úhádnutie posolstva = 1. miesto</li></ul>
<b>B</b> <b>LEN BODOVANIE</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Plnením jednotlivých úloh tímy zhromažďujú <b>BODY</b></li><li>• Vyhodnotenie sa realizuje na základe množstva získaných bodov</li><li>• Tím s top bodovým skóre vyhráva</li><li>• VYVRCHOLENIE: nadobudnutie čo najviac bodov = 1. miesto</li></ul>

# Konkrétne aktivity

**OBLÚBENÉ**



# Teambuilding Aktivita

## OVERENÁ KLASIKA 1

„tradičné zábavné úlohy, kde je dôležitá tímová spolupráca,,

### AQUADUKT



Previerka súdržnosti a  
spolupatričnosti

### ROLLING PÁS



Aktivita zameraná na  
tímovú synchronizáciu a  
spoluprácu

### TRÁMOVÝ MOST



Aktivita zameraná na silu  
a rýchlosť tímu

### OSTROVČEKY



Aktivita zameraná na  
tímovú logiku a  
spoluprácu

# Teambuilding Aktivita

## OVERENÁ KLASIKA 2

„tradičné zábavné úlohy, kde je dôležitá tímová spolupráca,,

### MEGAPRAK



Zábavná atrakcia  
zameraná na presnosť a  
silu tímu

### RADIOAK. ODPAD



Tímová preverka  
vzájomnej spolupráce a  
komunikácie

### SJOLEN



Sjoelen je Holandský  
biliard. Rozhoduje  
náhoda, ale aj schopnosti  
hráčov.

### PÍLENIE DREVA



Sila a vytrvalosť sú  
základom úspechu  
tejto aktivity

# Teambuilding Aktivita

## OVERENÁ KLASIKA 3

„tradičné zábavné úlohy, kde je dôležitá tímová spolupráca,,

### LUKOSTREĽBA



Zábavná atrakcia na  
streľbu na terč alebo 3D  
siluety

### AIRSOFT



Zábavná atrakcia so  
streľbou na terč alebo  
kačičky

### STREĽBA Z KUŠE



Zábavná atrakcia formou  
streľby na terč alebo 3D  
siluety

### DISCGOLF



Aktivita zameraná na  
presnosť. Vieme  
pripraviť 1 terč alebo  
viacero.



# Teambuilding Aktivita

## ŠPORTOVÉ TURNAJE

### MOŽNOSTI TURNAJOV

„športové turnaje podľa možnosti priestoru, hotela a pod.,“

<b>Volejbal / plážový volejbal</b>	-	<b>Futbal</b>	-	<b>Tenis</b>
<b>Stolný tenis</b>	-	<b>Boccia</b>	-	<b>Vodné pólo</b>
<b>Bowling</b>	-	<b>Billiard</b>	-	<b>Šípky /darts</b>

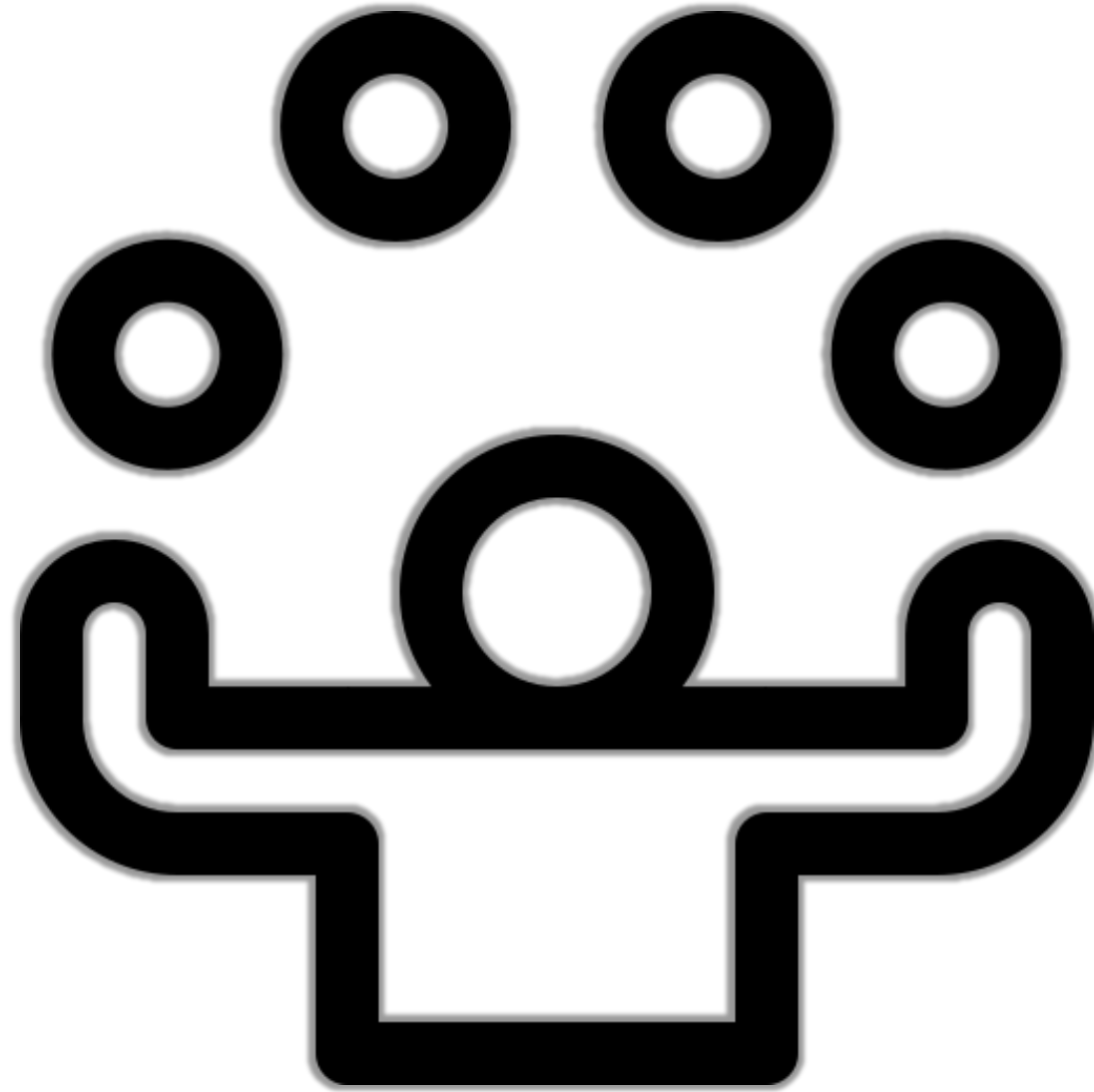
POTREBNÝ LEN ANIMÁTOR AKO ROZHODCA.

AK NIE JE POTREBNÝ MATERIÁL K DISPOZÍCII PRIENESIEME.



# Konkrétne aktivity

**ZÁBAVNÉ**



# Teambuilding Aktivita

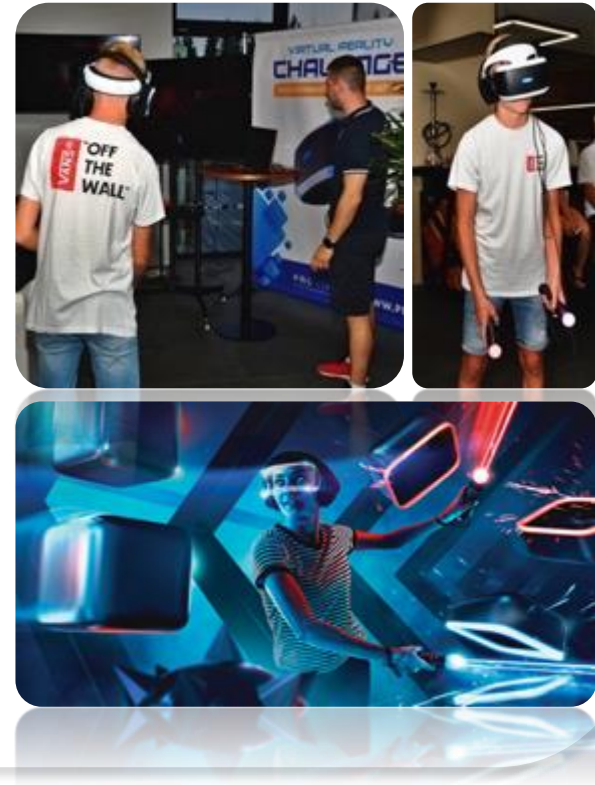
## VR – Challenge

„prekonajte svoj strach pre tímový úspech,,



- Aktivita rozdelená na 2 úlohy resp. hry
- Výborná a zábavná aktivita
- Je až neuveriteľné aké to je reálne

1. Beat saber - zábavná hra na presné skóre a poradie
2. Plank experience - skočíte zo strechy Empire State? Prekonáte svoj strach?



# Teambuilding Aktivita

## Okuliare opitosti

„zábavná aktivita ale tiež výborná prevencia,,



- Aktivita, kde špeciálnymi okuliarmi simulujeme opitosť
- Aký je váš príchod domov? Potichu ako myška alebo zobudím celý dom?
- Treba zdolať trať plnú zábavných nástrah



# Teambuilding Aktivita

## Sumo zápasy

„nie je ľahké byť sumo zápasníkom,,



- Aktivita, ktorú vedie a vtipne komentuje hlavný moderátor
- Nezapája sa celý tím ale vyberú sa 2 až 4 zápasníci
- Ostatní povzbudzujú, pomáhajú a zabávajú sa na svojich kolegoch
- Častokrát jedna z najvtipnejších aktivít



# Teambuilding Aktivita

## Zábavné modelovanie

„výborná a kreatívna aktivita, ktorá zabaví celý tím,,



- Ide o klasické modelovanie z balónov
- Aktivita je rozdelená na 2 časti
- Náš skúsený animátor ukáže tímu 2 až 3 základne modely z balónov
- Úlohou každého člena tímu je vymodelovať balónového psa
- Najväčšia zábava prichádza na ZÁVER



# Teambuilding Aktivita

## Fly High

„presnosť a vytrvalosť je cesta,,



- Prelet a navigácia dronov cez bránky s presným zadaním pristania
- Hodnotí sa prelet cez bránky a presnosť pristania
- Každý člen tímu bude mať možnosť preletu



# Teambuilding Aktivita

## ZÁBAVNÝ KVÍZ

„vedomosti, ktoré zabávajú,,



- Špeciálne technické zariadenie vytvorí zážitok ako z televízie
- Nechýba zábavný moderátor ako sprievodca programom
- Na výber máte rôzne kvízové tematiky

### HUDBA

- 80 té roky
- 90 té roky
- Retro SK a CZ

### FILM

- Best from Hollywood
- Seriálový maniak
- Filmové soundtracky

### VEDOMOSTI

- Prírodné rekordy
- Vianočný funny kvíz
- Poznáte Slovensko





# Teambuilding Aktivita

## Escape room - mobilná

„jediné spolupráca celého tímu vás posunie k výhre,,



- Klasický ESCAPE ROOM pripravený priamo v hoteli
- Pripravíme 1 izbu pre 1 tím alebo 2 izby a 2 tímy súčasne
- V cene sú zahrnuté všetky pomôcky a úlohy

### Príklad téma HANGOVER

Po prehýrenej noci a zobudíte na izbu a podľa účtu to bola riadna pařba. Samozrejme bez jeho vyplatenia hotel nesmiete opustiť...

Ale kde sú všetky peniaze? Platobné karty? Čo sa vlastne uplynulú noc stalo? Len tímová spolupráca pomôže včas vyriešiť všetky záhady.



# Teambuilding Aktivita

## Barman workshop

„namiešajte si svoj kokteil a utužte tímového ducha,,



- Aktivita rozdelená na 2 časti
- Úvodná časť, kde Vám barman namieša a naučí vás vybraný kokteil
- Druhú časť je na Vás a každý tím musí namiešať z ponúkaných ingrediencií ten najlepší kokteil
- Konzumácia je súčasťou aktivity 😊



# Teambuilding Aktivita

## Zábavná mágia - Talostan

„správny fungujúci tím vie byť magický,,



- Aktivita rozdelená na 2 časti
- Úvodná časť zábavne interaktívne kúzlenie / mikromágia
- Druhú časť súťažné kúzlenie kde každý tím získava body



# Teambuilding Aktivita

## Movie Star

„vytvor cestu k dokonalému príbehu,,



- Lego movie making set, prostredníctvom ktorého vzniknú filmové kulisy
- Tímová aktivita, ktorá nájde v tíme režiséra, scenáristu, dramaturga etc.
- Vznikne 3-5 min animovaný film, hodný oskarovej ceny
- Hodnotí sa finálny výsledok, umelecké prevedenie
- Súťažiaci sa naučia základy animovanej tvorby, princípy definície scenáru etc.
- Krok za krokom sa vytvorí cesta k umeleckému dielu



# HRY SURVIVAL

## HRY „PREŽITIE V PRÍRODE“

Postavte stan, nájdite vodu, založte oheň,  
ulovte si potravu, uvarte ju, poskytnite prvú  
pomoc, postavte most a prejdite na druhú  
stranu...

Čas na jednu úlohu je cca 20 min



# HRY SURVIVAL

## Tímové úlohy 1-4

### Prvá Pomoc

Tímová aktivita – tím vyberie dvoch členov, ktorí budú figuranti, po zadaní diagnózy profesionálnym záchranárom tím zhodnotí situáciu a zaujme stanovisko a riešenie. Následne prebieha transport raneného (barle a beh s nosidlami 😊).  
Úloha je poučná, ale aj zábavná.

### Jeep terénne káry

Šlapacie káry pre dospelých. Treba sa aj trošku zapotiť!  
Štafetovým systémom prejdite po pripravenej trati.  
Podľa možností daného priestoru úlohu zvykneme spestriť prevozom, prenosom niečoho alebo niekoho.  
Káry máme k dispozícii dve zn. JEEP.

### Stavba Campu

Účastníci dostanú za úlohu postaviť campový tábor, musia si vopred určiť jednotlivé úlohy (postaviť stan rozložiť varič, zohriať vodu a pripraviť jedlo a zjesť ho) a dať potom všetko späť do pôvodného stavu, meria sa im celkový čas. Pomôcky na splnenie úlohy však treba v lese nájsť!  
Úloha je zábavná 😊

### Treasure Hunt

#### Logická úloha

Tím hľadá pomocou detektora kovov v lese 3 chýbajúce indície, ktoré nie sú v zadaní na vyriešenie logickej úlohy.  
Úloha, kde sa vo veľkej miere prejaví spolupatričnosť, sústredenie a kolegialita 😊 a dôvera!

# HRY SURVIVAL

## Tímové úlohy 5-8

### Založenie Ohňa

Tím dostane za úlohu pomocou rôznych tradičných techník a pomôcok založiť oheň. Každý člen tímu dostane pomôcky.

Hodnotí sa počet ohňov, koľko tím založí!

Čo vyzerá na prvý pohľad jednoducho, neznamená, že aj jednoduché je. Do toho!

### Most Da Vinci

#### Vedomostná úloha

Hlavalam v ľudskej veľkosti. Tím má za úlohu v časovom limite 15min postaviť samostojaci drevený oblúkový most, IBA z brvien, ktoré má k dispozícii. Bez použitia klinec a iných materiálov. Následne po ňom musí prejsť celý tím na druhú stranu.

### Stavba Veže

Tímová úloha- Pomocou háku- ktorý visí na niekoľkých lanách (laná držia všetci členovia tímu) musí tím postaviť vežu. Je potrebná dobrá komunikácia a spolupráca.

### Biatlonová Strelnica

Strelba zo vzduchoviek na terče divých svíň a bodovacie terče v spojení s behom cez prekážky.

# HRY SURVIVAL

## Tímové úlohy 9-12

### Studňa

Tím musí spoločnými silami zložiť nástrahy (prekážky, prenos vody odkvapovou rúrou, bungee lano) a naplniť studňu, v ktorej je spadnutý kľúč, ku ktorému sa treba dostať. Ten vypláva do otvoru-keď v nej bude dostatok vody.

### Tímový Dres

Tím navrhne dizajn tímového dresu (trička), ktorý spoločne vytvoria. K dispozícii majú tričká a farby na textil. Cena sa bude odvíjať od počtu tričiek a množstva farieb, je možné robiť dres každému členovi, alebo jeden tímový, alebo jeden dámsky a jeden pánsky tímový dres.

### Truhlica s pokladom

Tím spoločnými silami musí získať 3 čísla (prejsť loptičkami cez bludisko s nástrahami) - a nájsť správnu kombináciu na kód od TRUHLICE. Ak sa im podarí truhlicu otvoriť, čaká ich zostaviť mini puzzle.

### Ako prežiť v prírode

#### Vedomostná úloha

Úlohou tímu bude zorientovať mapu v teréne, určiť svoju polohu (dostane mapu/obrázok), a tím spoločne určí STOPY ZVIERAT.



# Zážitkové maľovanie



Zážitkové maľovanie je úžasná psychohygiena, ktorá Vám dostane obe hemisféry do potrebného balansu a zaručene si oddýchnete a zrelaxujete!

Zážitkové maľovanie je vhodné pre začiatočníkov aj pre pokročilejších ne/umelcov!

Cena maľovania zahŕňa pre každého účastníka plátno, stolové stojany, obrusy, poháre, štetce, farby, inšpirácie ako predlohy, rôzne ďalšie potrebné pomôcky a

**profesionálne sprevádzanie maľovaním lektorky.**



# Zážitkové maľovanie

## Zážitkové maľovanie v Residence



# Teambuilding ponuka



RESIDENCE HOTEL & CLUB  
DONOVALY \*\*\*\*

**Odmeňte svojich zamestnancov za dlhoročnú oddanosť Vašej firme formou nezabudnuteľného teambuildingu.**

**Utužte silu kolektívu a vytvorte nezabudnuteľné zážitky, na ktoré budete spomínať minimálne celý rok 😊**

**Všetky ceny teambuildingových aktivít sú na vyžiadanie u event manažéra**

**+421 917 432 502**

**[MANAGER@RESIDENCEHOTEL.EU](mailto:MANAGER@RESIDENCEHOTEL.EU)**

**[WWW.RESIDENCEHOTEL.EU](http://WWW.RESIDENCEHOTEL.EU)**

**Ďakujeme**