

# LA VIE EN ROSE

by DIMITRA KATSAFADOU



## SPA MENU

## **FACIAL CLEANSING**

A facial treatment that offers clean skin, removes impurities and regulates oiliness !  
Offer yourself a youthful and shine face !

Θεραπεία καθαρισμού προσώπου, καθαρίζει το δέρμα και απομακρύνει τους ρύπους, ρυθμίζει την λιπαρότητα. Προσφέρετε στον εαυτό σας ένα νεανικό και λαμπερό πρόσωπο.

Duration 35'                      Price 40€

## **HYDRATION TREATMENT**

An hydration treatment for dehydrated skin types or after sun exposure. It offers to skin immediate moisturization while calming irritations. It's an ideal treatment after sunbathing !

Θεραπεία ενυδάτωσης για "διψασμένα" δέρματα .

Σας προσφέρει άμεση ενυδάτωση ενώ καλμάρει τους ερεθισμούς από τον ήλιο !

Duration 40'                      Price 45€

## **ANTIWRINKLE TREATMENT**

Treatment with 3key steps hydration the skin, reconstruction and corrections the first lines.

An especially effective treatment that fights against first sight of aging.

Make your face brighter !

Θεραπεία 3 βημάτων

Ενυδατώνει, αναδομεί και διορθώνει τις λεπτές γραμμές. Μια περιποίηση που στόχο έχει να διορθώσει τα πρώτα σημάδια του χρόνου. Κάντε το πρόσωπο σας πιο λαμπερό !

Duration 50'                      Price 60€

## **ANTI AGING TREATMENT**

Revolutionary therapy, a combination of new generation products with specious techniques massage helps to rejuvenate your skin. Give to your face the glow of youth it deserves !

Σχεδιασμένη θεραπεία για να διατηρήσετε την νεανικότητα του δέρματος σας.

Ο συνδυασμός προϊόντων νέας γενιάς με ειδικές τεχνικές μασάζ βοηθούν στην αναγέννησή του. Δώστε στο πρόσωπο σας την λάμψη που του αξίζει!

Duration 55'                      Price 70€



## MEN'S FACIAL

A custom made treatment for the needs of men's face. It cleans, nourishes and revitalises the skin. Feel the difference to your face !

Μια ειδικά διαμορφωμένη θεραπεία για τις ανάγκες του ανδρικού προσώπου. Καθαρίζει το δέρμα, το τρέφει και το αναζωογονεί ! Νιώστε την διαφορά στο πρόσωπο σας!

Duration 50'

Price 60€



## BODY

### “LOUTRO” “BATH'S”

#### **ANCIENT GREEK BATH (Bath and massage)**

After the established time that the ancient Greeks spent in gymnasium, they were washed, bathed and applied on their body olive oil and herbal, so that it remained youthful and vigorous . We offer you this experience in our “loutro”

Οι αρχαίοι Έλληνες συνήθιζαν μετά το χρόνο που περνούσαν στο γυμνάσιο να κάνουν λουτρό και να λούζονται, στην συνέχεια έτριβαν το σώμα τους με ελαιόλαδο και αιθέρια έλαια για να διατηρούν το σώμα τους νεανικό και σφριγηλό. Αυτήν την εμπειρία σας την προσφέρουμε στο λουτρό μας !

Duration 90'

Price 100€

### “NIMPHERS BATH”

#### **STEAM AND BATH with olive soap with herbs**

The Nymphes in the Greek mythology, were very beautiful young women, daughters of Zeus. They always accompanied the water, thus stressing its great important for life, this bath derived from the world of Nymphes and gives your self a deep relaxation.

Οι Νύμφες ήταν πολύ όμορφες νεαρές γυναίκες κόρες του Δία. Πάντα συνόδευαν το νερό τονίζοντας έτσι τη μεγάλη του σημασία για τη ζωή. Αυτό το μπάνιο είναι εμπνευσμένο από τον κόσμο των Νυμφών. Χαρίστε στον εαυτό σας βαθιά χαλάρωση και αναζωογόνηση.

Duration 35'

Price 45 €

## ARABIC BATH

### EXFOLIATING & BATH

A ritual inspired by Arab world. Your whole body will be rubbed with special glove (kesse) to exfoliate and remove all dead cells and toxins from the skin. We will continue with the beneficial soaping of the body and washing of the head, with the traditional black soap combined with the foam massage, which will take off all the senses of pleasure, relaxation and cleanliness.

Ένα τελετουργικό μπάνιο εμπνευσμένο από τον Αραβικό κόσμο.

Όλο το σώμα θα τριφτεί με το ειδικό γάντι (κεσέ) ώστε να επιτευχθεί απολέπιση και να απομακρυνθούν τα νεκρά κύτταρα και οι τοξίνες. Θα συνεχίσουμε με σαπούνισμα και λούσιμο με το παραδοσιακό μαύρο σαπούνι όπου σε συνδυασμό με το αφρομασάζ θα απογειώσει τις αισθήσεις.

Ξεκούραση και καθαριότητα !

Duration 45'            Price 55€



## MASSAGE

### RELAX MASSAGE

A full body Swedish massage. Relax and relieve tension from the muscles. Feel the unique results.

Κλασικό Σουηδικό μασάζ χαλαρώνει και διώχνει την ένταση από τους μύες .

Νιώστε τα μοναδικά αποτελέσματα.

Duration 50'            price 55€

### BACK & NECK MASSAGE

Massage with medium intensity.

Relax the back and neck muscles while reducing the stress of daily life !

Μασάζ μέτριας έντασης.

Χαλαρώνει τους σφιγμένους μύες ενώ απελευθέρωσε από την ένταση της καθημερινότητας!

Duration 30'            price 40€

## FOOT MASSAGE

A foot treatment for relaxation and wellness. Smoothes and cares the tired feet.

Ένα μασάζ για να ανακουφίσει το πέλματά σας. Απαλύνει και περιποιείται τα κουρασμένα πόδια.

Duration 20' price 25€

## DEEP TISSUE MASSAGE

A strong stimulating massage with special techniques.

It stimulates the muscles and circulation for an unique intense experience.

Ένα μασάζ με δυνατό χαρακτήρα.

Διεγείρει τους μύες και την κυκλοφορία του αίματος για ένα έντονο αποτέλεσμα.

Duration 50' price 70€

## SIGNATURE MASSAGE

### TRADITIONAL CUPS MASSAGE

A massage with strong character. We use warm olive oil & cups. Allow yourself to go back in time by enjoying today a combination treatment of yesterday !

Ένα δυνατό μασάζ με βεντούζες. Χρησιμοποιούμε ζεστό ελαιόλαδο και βεντούζες.

Αφεθείτε πίσω στο χρόνο απολαμβάνοντας σήμερα μια συνδυαστική θεραπεία του χθες.

Duration 50' price 65 €

Duration 30' price 45 €

## ANCIENT GREEK MASSAGE

A precious massage by Ancient Greece. Immerse yourself in a feeling of bliss and balance. We apply a warm powerful olive oil with herbals on your body, while making a medium intensity massage. A pleasant journey to the Gods earth !

Ένα μασάζ εμπνευσμένο από την Αρχαία Ελλάδα. Αφεθείτε στην αίσθηση ευδαιμονίας και ισορροπίας.

Απλώνουμε στο σώμα σας ζεστό ελαιόλαδο με βότανα, κάνοντας μέτριας έντασης μασάζ.

Ένα ταξίδι στη Γη των Θεών!

Duration 50' price 60€

## AROMATHERAPY MASSAGE

Enjoy the combination of massage with aromatic memory !

Combine the benefits of aromatherapy and essential oils to meet your own needs : lemon for detoxification, citrus for energy, mountain tea for fullness, eucalyptus for sense of cleansing. All in one treatment!

Απολαύστε το συνδυασμό του μασάζ με μια αρωματική μνήμη. Συνδυάστε τα πλεονεκτήματα των αιθέριων ελαίων με τις ανάγκες σας: λεμόνι για αποτοξίνωση, κίτρο για ενέργεια, τσάι βουνού για πληρότητα, ευκάλυπτο για αίσθηση καθαρότητας. Όλα σε μια θεραπεία!

Duration 55' price 65€

Duration 30' price 40€

## ZEN MASSAGE

### Head and face

This treatment stimulates the key points of the head vital energy, combining relaxation and effectiveness . For this kind of massage we use slow moves and warm levander oil, in order to decrease the tensions and make easy the sleep.

Αυτή η θεραπεία διεγείρει τα βασικά σημεία της ζωτικής ενέργειας του κεφαλιού συνδυάζοντας χαλάρωση και αποτελεσματικότητα. Για αυτό το είδος μασάζ χρησιμοποιούμε αργές κινήσεις και ζεστό λάδι λεβάντας, μειώνοντας έτσι τις εντάσεις και διευκολύνουμε τον ύπνο.

Duration 25' price 30€

## HOT STONES MASSAGE

A massage with warm volcanic stones for deep muscle relaxation.

A holistic treatment with special techniques for calming and relieving stress!

Μασάζ με ζεστές ηφαιστειακές πέτρες για βαθιά χαλάρωση μυών.

Μια ολιστική θεραπεία με ειδική τεχνική για ηρεμία και απελευθέρωση από το άγχος.

Duration 30' (back) price 45€

Duration 50' (all body) price 70€

## FACILITIES

HAMAM 20' price 15€ per person 15€ ανά άτομο

JACUZZI 20' price 15€ per person 15€ ανά άτομο

SAUNA 20' Price 15€ per person 15€ ανά άτομο

## Regulation Rules

- Smoking is forbidden in all areas.
- Put your mobile phone on silent mode.
- The spa is a place for relaxation and wellness, please maintain the tranquility.
- Place your precious items in the security box.
- The hotel is not responsible for any loss.
- Children under 16 years of age are not allowed to enter for security reasons.
- The spa does not offer medical services. Please contact health professionals for any problems.
- It is better to come to your appointment earlier so that you have time to fill out the necessary papers (medical history, membership card).
- It is important to inform us of any allergies you might have.

## Κανονισμός Λειτουργίας

- Το κάπνισμα απαγορεύεται σε όλους τους χώρους.
- Χαμηλώστε το κινητό σας τηλέφωνο.
- Το spa είναι ένας χώρος ευεξίας και χαλάρωσης γι' αυτό παρακαλείσθε να διατηρείτε την ηρεμία του χώρου.
- Τα πολύτιμα αντικείμενά σας καλό θα ήταν να τα αφήνετε σε θυρίδα ασφαλείας.
- Το ξενοδοχείο δεν φέρει καμία ευθύνη σε περίπτωση απώλειας.
- Σε παιδιά κάτω των 16 ετών δεν επιτρέπεται η είσοδος για λόγους ασφαλείας.
- Το spa δεν προσφέρει ιατρικές υπηρεσίες. Παρακαλούμε για οποιοδήποτε πρόβλημα υγείας απευθύνεστε στο γιατρό σας.
- Στο ραντεβού σας καλό είναι να προσέρχεστε λίγο νωρίτερα έτσι ώστε να έχετε το χρόνο να συμπληρώσετε τα απαραίτητα χαρτιά (ιατρικό ιστορικό, κάρτα μέλους).
- Ενημερώστε μας για τυχόν αλλεργίες.

## Charges Policy

- You are kindly requested to notify us of any changes in arrival or cancellations of your appointment, with 4 hours' notice. Otherwise you will be charged 50% of the total value.
- In the case where you don't show up for your appointment, you will be charged 100% of the services value.
- If you arrive late, treatment time will be decreased accordingly.

## Πολιτική Χρεώσεων

- Παρακαλείσθε να ενημερώνετε για οποιαδήποτε αλλαγή ή ακύρωση του ραντεβού σας τουλάχιστον 4 ώρες πριν. Σε αντίθετη περίπτωση θα επιβαρυνθείτε το 50% της αξίας του.
- Σε περίπτωση μη εμφάνισης, θα υπάρξει χρέωση για το 100% της αξίας της υπηρεσίας.
- Αν δεν έρθετε στην ώρα σας, ο χρόνος θεραπείας θα μειωθεί ανάλογα.

# LA VIE EN ROSE

by DIMITRA KATSAFADOU

