



## Spa Menu

Aphrodite Spa  
at Corfu Palma Boutique Hotel



At Corfu Palma Boutique Hotel, we believe that combining the wisdom of our ancestors with our respect for nature while utilizing modern techniques and pure ingredients, we can live in harmony and create wellness. That's why we chose to work with APIVITA, a Greek company that creates natural and organic "miracle" products. APIVITA is inspired by the holistic approach of Hippocrates, "the father of medicine", towards health and beauty, which stresses the importance of living in complete harmony with nature, using the power of plants and 100% pure essential oils.

APIVITA has created a spa concept based on the holistic approach of Hippocrates philosophy towards health and beauty, respecting the body's needs and natural rhythms.

- A balance of body, mind, and spirit becomes possible by awakening all your senses.
- 24 100% pure organic essential oils, which enter the deeper layers of skin, and reach the central parts of the brain, through the nose, thus affecting our state of mind and mood. All of them are combined with the principles of aromatherapy.

Skin Care products that contain titrated plant extracts from the Greek Flora well-known for its high biodiversity, 5,500 plant species and the synergy of plants.

The Mediterranean diet is a modern nutritional recommendation inspired by the traditional dietary patterns of Greece. It is well known for the prevention of major chronic diseases, due to its high content of vitamins and trace elements.

Bee derivatives (honey, propolis and royal jelly) which are included in all products, are considered to be the natural food that contains the highest nutritious value for the human body.

#### Hippocrates Philosophy

Hippocrates, "the father of modern medicine" was the first to introduce the holistic approach towards health, promoting the importance of living in harmony with nature. His famous quote states that, "Prevention is better than cure".

Schedule an appointment at the Spa to experience our holistic treatments and purchase our spa products as gifts or to continue your rejuvenation at home.

Στο Corfu Palma Boutique Hotel, πιστεύουμε ότι συνδυάζοντας την σοφία των προγόνων μας με τον σεβασμό μας για την φύση και χρησιμοποιώντας σύγχρονες τεχνικές με αγνά υλικά μπορούμε να ζήσουμε με αρμονία και ευεξία. Γι' αυτό επιλέξαμε να συνεργαστούμε με την Arivita μια ελληνική εταιρεία που δημιουργεί φυσικά και βιολογικά "θαυματοουργά" προϊόντα. Η Arivita είναι εμπνευσμένη από την ολιστική προσέγγιση του Ιπποκράτη, του πατέρα της ιατρικής για την υγεία και την ομορφιά τονίζοντας τη σημασία του να ζει κανείς σε πλήρη αρμονία με τη φύση χρησιμοποιώντας τη δύναμη των φυτών και 100% αγνά αιθέρια έλαια.

Η ARAVITA δημιούργησε μια μοναδική σειρά φυσικών και αποτελεσματικών θεραπειών με βάση την ολιστική προσέγγιση της φιλοσοφίας του Ιπποκράτη για την υγεία και την ομορφιά τηρώντας τις ανάγκες και τους φυσικούς ρυθμούς του σώματος.

- Ισορροπία του μυαλού, του σώματος και του πνεύματος καθίσταται δυνατή αφυπνίζοντας όλες τις αισθήσεις σας.
- 24 αγνά αιθέρια έλαια, τα οποία εισέρχονται στα βαθύτερα στρώματα του δέρματος μέσω της όσφρησης φτάνοντας στα κεντρικά τμήματα του εγκεφάλου, επιδρούν στον ψυχισμό και βελτιώνουν την διάθεση.

Όλα αυτά συνδέονται με τις αρχές των προϊόντων της αρωματοθεραπείας για την φροντίδα του δέρματος, που περιέχουν εκχυλίσματα από την ελληνική γλωρίδα, η οποία είναι γνωστή για την υψηλή βιοποικιλότητα των 5.500 είδη φυτών καθώς και την αρωγή των φυτών της.

Η Μεσογειακή διατροφή είναι μια μοντέρνα διατροφική πρόταση εμπνευσμένη από τις παραδοσιακές διατροφικές συνήθειες της Ελλάδας. Είναι πολύ γνωστή για την πρόληψη σοβαρών χρόνιων ασθενειών, λόγω της υψηλής περιεκτικότητάς της σε βιταμίνες και ιχνοστοιχεία.

Παράγωγα της μέλισσας (μέλι, πρόπολη και βασιλικός πολτός), τα οποία θεωρούνται υψηλής θρεπτικής αξίας για το ανθρώπινο σώμα και περιλαμβάνονται σε όλα τα προϊόντα.

#### Ιπποκρατική Φιλοσοφία

Ο Ιπποκράτης, "ο πατέρας της σύγχρονης Ιατρικής", ήταν ο πρώτος που εισήγαγε την ολιστική προσέγγιση για την υγεία, προωθώντας τη σημασία του να ζει κανείς σε αρμονία με τη φύση. Η φιλοσοφία του Ιπποκράτη βασίζεται στην αρχή "η πρόληψη είναι η καλύτερη θεραπεία".

Προγραμματίστε ένα ραντεβού στο Spa μας για να βιώσετε την εμπειρία των ολιστικών θεραπειών μας, καθώς επίσης και να αγοράσετε τα προϊόντα του Spa μας για δώρα η προκειμένου να συνεχίσετε την αναζωογονητική θεραπεία σας στο σπίτι.



## FACE TREATMENTS - ΠΕΡΙΠΟΙΗΣΕΙΣ ΠΡΟΣΩΠΟΥ

### Mediterranean Skin Food Menu

60min 65.00€

Holistic treatment menu based on the nourishing, antioxidant ingredients of the Mediterranean diet, offering beauty and well-being. Depending on its specific needs and type, the skin is revived and invigorated effectively, glowing with freshness and radiance.

*Ολιστικό μενού περιποιήσεων που βασίζεται στα θρεπτικά και αντιοξειδωτικά συστατικά της Μεσογειακής διατροφής και χαρίζει ομορφιά και ευεξία. Ανάλογα με τις ανάγκες και τον διαφορετικό τύπο, η επιδερμίδα αναζωογονείται και ανανεώνεται αποτελεσματικά, αποκτά φρεσκάδα και λάμψη.*

### Express Mediterranean Skin Food Menu

30min 45.00€

Brief yet complete treatment with immediate rejuvenating benefits for skin and mood, based on APIVITA's rich Mediterranean treatments menu. Ideally complements our body and massage treatments.

*Σύντομη αλλά ολοκληρωμένη περιποίηση με άμεσα αποτελέσματα αναζωογόνησης για το δέρμα και τη διάθεση, βασισμένη στο πλούσιο Μεσογειακό μενού περιποιήσεων της APIVITA. Συνδυάζεται ιδανικά με θεραπείες σώματος και μασάζ.*

### Face Detox

75min 80.00€

Detoxifying, face cleansing treatment with clay. The skin breaths freely, feels invigorated, comfortable and balanced. Ideal for all skin types, particularly for oily/combination skin.

*Άπλος καθαρισμός και αποτοξινωτική περιποίηση προσώπου με αργίλο. Το δέρμα αναπνέει, αναζωογονείται και αποκτά άνεση και ισοροπία. Ιδανική για όλους τους τύπους δέρματος, ιδιαίτερα για λιπαρές /μικτές επιδερμίδες.*

### Wine Elixir Antiwrinkle Treatment

60min 70.00€

Anti-wrinkle and firming anti-aging treatment that utilizes the powerful antioxidant properties of red wine and resveratrol. As a main active ingredient in red wine, resveratrol activates collagen production to visibly reduce lines and wrinkles, while acting, in combination with the APIVITA anti-aging massage, as an indulging, natural, repairing elixir of youth with immediate results.

*Αντιρυτιδική και συσφικτική περιποίηση αντιγήρανσης που αξιοποιεί τις ισχυρές αντιοξειδωτικές ιδιότητες του κόκκινου κρασιού και της ρεσβερατρόλης. Βασικό δραστικό συστατικό του κόκκινου κρασιού, η ρεσβερατρόλη ενεργοποιεί την παραγωγή κολλαγόνου μειώνει ορατά γραμμές και ρυτίδες, ενώ σε συνδυασμό με το μασάζ αντιγήρανσης APIVITA λειτουργεί ως ένα απολαυστικό, αναπλαστικό φυσικό ελιξήριο νεότητας με άμεσα αποτελέσματα.*

### Queen Bee Firming Treatment

75min 80.00€

Luxurious anti-aging treatment based on the exceptional benefits of royal jelly and honey. Royal jelly, this invaluable elixir of life and youth, restores the firmness and suppleness of the skin, while honey intensively hydrates, providing nourishment and radiance. The unique APIVITA lifting massage and a targeted energy point activation technique boost cell renewal, invigorate and stimulate microcirculation.

*Πολυτελής αντιγηραντική περιποίηση που βασίζεται στις ευεργετικές ιδιότητες του βασιλικού πολτού και του μελιού. Ο βασιλικός πολτός, πολύτιμο ελιξήριο ζωής και νεότητας αποκαθιστά τη σφριγηλότητα και την ελαστικότητα στην απαιτητική επιδερμίδα, ενώ το μέλι ενυδατώνει εντατικά, χαρίζει θρέψη και*

λάμψη. Το μοναδικό ανορθωτικό μασάζ APIVITA και η ειδική τεχνική ενεργοποίησης ενεργειακών σημείων βοηθούν στην κυτταρική ανανέωση, αναζωογονούν και τονώνουν την μικροκυκλοφορία.

## **BODY TREATMENTS - ΠΕΡΙΠΟΙΗΣΕΙΣ ΣΩΜΑΤΟΣ**

### **Deep Body Detox**

**60min 70.00€**

Deep cleansing and detoxification with green clay and essential oils. Reduces fluid retention, invigorates skin and ideally complements any slimming regimen.

*Βαθύς καθαρισμός και αποτοξίνωση με πράσινη άργιλο και αιθέρια έλαια. Μειώνει την κατακράτηση, τονώνει την επιδερμίδα και συμπληρώνει ιδανικά προγράμματα αδυνατίσματος.*

### **Rose Pepper Body Reshaping Treatment**

**60min 70.00€**

This exclusive APIVITA treatment with red and black pepper stimulates lipolysis and volume reduction, while offering anti-cellulite action. The treatment utilizes the alternation between warm and cool to firm body skin, while the combination with the anti-cellulite massage helps increase blood and lymph circulation and detoxifies. For best results, a regimen of 6 treatments – two per week – is recommended.

*Μια αποκλειστική περιποίηση της APIVITA με κόκκινο και μαύρο πιπέρι που διεγείρει τη λιπόλυση και τη μείωση πόντων ενώ δρα κατά της κυτταρίτιδας. Η περιποίηση συνδυάζει την εναλλαγή ζεστού και κρύου για σύσφιξη του δέρματος ενώ ο συνδυασμός με το μασάζ κυτταρίτιδας αυξάνει την κυκλοφορία του αίματος και της λέμφου, αποτοξινώνει και βοηθά τη λιπόλυση. Για καλύτερα αποτελέσματα συστήνεται ένα πρόγραμμα 6 θεραπειών, 2 ανά εβδομάδα.*

### **Royal Honey**

**75min 80.00€**

Luxurious anti-aging treatment with fresh royal jelly and honey, straight from the beehives of APIVITA. Royal jelly, known as the elixir of youth, offers intensive nourishment, repair and renewal even to the most demanding skins. A holistic, honey-sweet beauty experience that improves skin texture and offers an incomparable feeling of relaxation and euphoria.

*Πολυτελής αντιγηραντική περιποίηση με φρέσκο βασιλικό πολτό και μέλι κατευθείαν από τις κυψέλες της APIVITA. Ο βασιλικός πολτός, γνωστός ως ελιξήριο νεότητας, προσφέρει εντατική θρέψη, ανάπλαση και αναζωογόνηση ακόμη και στην πιο απαιτητική επιδερμίδα. Μια ολιστική, γλυκιά εμπειρία ομορφιάς που βελτιώνει την υφή του δέρματος και χαρίζει μοναδικό αίσθημα χαλάρωσης και ευεξίας.*

### **Aloe deep hydration**

**60min 70.00€**

A refreshing treatment that deeply hydrates and helps regenerate the skin. The treatment includes a full body massage with a combination of plant oils that moisturizes and nourishes the skin, leaving it soft and smooth. A wrap with fossil body mask refreshes and soothes irritated skin after sun bathing and provides the body with deep moisture. Following, a short facial with the express mask with aloe rejuvenates the skin and provides a feeling of freshness. The treatment is completed by a relaxing head massage with the leave-in conditioner that protects and rejuvenates hair. An effective treatment for dry dehydrated skin, and ideal after extended sun exposure.

*Μια δροσιστική θεραπεία για βαθιά ενυδάτωση και ανάπλαση της επιδερμίδας. Η θεραπεία περιλαμβάνει ένα ολοκληρωμένο μασάζ σώματος με έναν συνδυασμό φυτικών ελαίων που ενυδατώνουν, θρέφουν και καταπραΰνουν την επιδερμίδα. Η εφαρμογή της μάσκας λάσπης,*

δροσίζει και καταπραΰνει το ερεθισμένο δέρμα μετά από την ηλιοθεραπεία, ενώ παράλληλα διατηρεί τη φυσική υγρασία της επιδερμίδας. Ακολουθεί μια σύντομη περιποίηση προσώπου με μάσκα από αλόη που αναζωογονεί και χαρίζει δροσιά στην επιδερμίδα. Η θεραπεία ολοκληρώνεται με ένα χαλαρωτικό head massage με το leave-in conditioner που προστατεύει και αναζωογονεί τα μαλλιά. Μία αποτελεσματική περιποίηση για ξηρές, αφυδατωμένες επιδερμίδες, ιδανική μετά από παρατεταμένη έκθεση στον ήλιο.

## Express Body Scrubs

30min 45.00€

Exfoliation offering impressive invigoration and renewal of the skin as it sheds dead cells and stimulates microcirculation. Helps detoxify the skin, leaving it silky-smooth and soft. The APIVITA exfoliating treatments can be selected either alone or as a preparation step prior to massage. Choose one of the APIVITA Body Scrub treatments and enjoy your skin softer and healthier than ever:

- Royal Honey exfoliating treatment with sea salts
- Herbal Sea Salt exfoliating treatment with sea salt & organic lavender flowers

Απολέπιση για εντυπωσιακή αναζωογόνηση και ανανέωση της επιδερμίδας καθώς απαλλάσσει από τα νεκρά κύτταρα και ενεργοποιεί τη μικροκυκλοφορία. Συμβάλλει στην αποτοξίνωση της επιδερμίδας, χαρίζει απαλότητα και λείο δέρμα με μεταξένια υφή. Οι θεραπείες απολέπισης της APIVITA, μπορούν να επιλεγθούν είτε μεμονωμένα είτε ως προετοιμασία πριν το μασάζ. Επιλέξτε μία από τις θεραπείες Body Scrub της APIVITA, ανάλογα με τις ανάγκες της επιδερμίδας σας και δείτε το δέρμα σας πιο απαλό και υγιές από ποτέ:

- Royal Honey exfoliating treatment με θαλάσσια άλατα
- Herbal Sea Salt exfoliating treatment με θαλασσινό αλάτι & λουλούδια οργανικής λεβάντας

## MASSAGE - ΜΑΣΑΖ ΣΩΜΑΤΟΣ

### Aromatherapy Massage

60min 70.00€

Invigorating and relaxing massage that fully utilizes the aromatherapy expertise of APIVITA. Select a unique blend of essential oils on exceptional benefits to your skin as well as your mood.

- Relaxing – Distress massage
- Revitalizing – Energizing massage
- Muscle Relieving – Muscle Relief massage

Μασάζ αναζωογόνησης και χαλάρωσης που αξιοποιεί πλήρως τη βαθιά γνώση της APIVITA στην αρωματοθεραπεία. Επιλέξτε μοναδικούς συνδυασμούς αιθέριων ελαίων με ευεργετική επίδραση τόσο στην επιδερμίδα όσο και τη διάθεση

- Relaxing – Distress massage
- Revitalizing – Energizing massage
- Muscle Relieving – Muscle Relief massage

### Apivita Signature Massage

60min/90min 70.00€/95.00€

A combination of traditional massage techniques – such as shiatsu and reflexology – along with more modern methods – including deep tissue massage and aromatherapy massage – with the signature of APIVITA. Energy point pressures complete this unique massaging combination. Relaxation and refreshment for body and spirit

Η υπογραφή της APIVITA σε έναν συνδυασμό από παραδοσιακές τεχνικές μασάζ όπως το shiatsu και η ρεφλεξολογία αλλά και πιο σύγχρονες μεθόδους όπως το deep tissue massage και το μασάζ αρωματοθεραπείας. Ο μοναδικός αυτός συνδυασμός ολοκληρώνεται με ειδικές πιέσεις σε ενεργειακά σημεία. Σώμα και πνεύμα χαλαρώνουν και αναζωογονούνται.

## Caldera Hot Stone Massage

75min 80.00€

An indulgent massage combination using hot volcanic stones and plant-derived oils enriched with essential oils. A unique experience that has gained faithful followers, offers ultimate relaxation and energy rebalancing. The targeted movements and pressures with hot stones relax the muscles, while massaging and the use of oils hydrate and deeply condition skin.

*Ένας απολαυστικός συνδυασμός από μασάζ με ζεστές ηφαιστειακές πέτρες και φυτικά έλαια εμπλουτισμένα με αιθέρια έλαια. Μια μοναδική εμπειρία με φανατικούς οπαδούς που προσφέρει απόλυτη χαλάρωση και ενεργειακή ισορροπία. Οι ειδικές κινήσεις και πιέσεις με τις ζεστές πέτρες ξεκουράζουν τους μύες, ενώ οι μαλάξεις και η χρήση των ελαίων ενυδατώνουν και περιποιούνται την επιδερμίδα σε βάθος.*

## Swedish Massage

60min 70.00€

A perfect choice if you prefer a relaxing massage. The movements in this massage warm up the muscle tissue, releasing tension and gradually breaking up the muscle 'knots'. Swedish massage promotes relaxation among other health benefits.

*Η τέλεια επιλογή εάν θέλετε ένα μασάζ που να σας ξεκουράσει. Οι κινήσεις σε αυτό το μασάζ ζεσταίνουν τους μύς, χαλαρώνουν την ένταση και διαλύουν τους «κόμπους» στους μύς. Το Σουηδικό μασάζ είναι χαλαρωτικό και βοηθά στην ευεξία.*

## Indian Head massage

30min 45.00€

Indian Head Massage is an integral part of the Ayurvedic healing system that originated in India and it is a technique of manipulating soft tissues in the shoulders and scalp. The therapist uses a range of different massage pressures and rhythms to stimulate the head, shoulder and neck area. Its benefits include:

- Aids the circulatory, muscular and nervous systems
- Frees knots of muscular tension and relaxes connective tissue
- Stimulates arterial circulation, and increases venous and lymphatic flow
- Reduces stress and can induce a feeling of euphoria
- Stimulates the skin and underlying nerve endings

*Το Ινδικό μασάζ κεφαλής αποτελεί αναπόσπαστο μέρος της Αγιουρβεδικής θεραπείας, η οποία προέρχεται από την Ινδία και είναι μια τεχνική χειρισμού των μαλακών ιστών στους ώμους και στο τριχωτό της κεφαλής. Ο θεραπευτής χρησιμοποιεί ένα φάσμα διαφορετικών πιέσεων μασάζ για να τονώσει την περιοχή του κεφαλιού, των ώμων και του λαιμού.*

*Τα οφέλη του περιλαμβάνουν:*

- Ενίσχυση του κυκλοφορικού, μυϊκού και νευρικού συστήματος.
- Απελευθέρωση κόμπων, μυϊκής έντασης και χαλάρωση του συνδετικού ιστού.
- Διέγερση της αρτηριακής κυκλοφορίας και αύξηση της φλεβικής και λεμφικής ροής.
- Μείωση του στρες και δημιουργία αίσθησης ευφορίας.
- Διέγερση του δέρματος και των νευρικών απολήξεων.

## HAIR REMOVAL / WAXING - ΑΠΟΤΡΙΧΩΣΗ ΜΕ ΚΕΡΙ

Upper lip	Πάνω χείλος	10.00€
Eyebrow	Φρύδια	10.00€
Half Arm/Full Arm	Μισό μπράτσο/Όλο	15.00€/18.00€
Bikini line	Μπικίνι περίγραμμα	15.00€
Bikini (Hollywood)	Μπικίνι (Holly)	20.00€
Bikini (Brazilian)	Μπικίνι (Brazil)	25.00€
Full leg	Όλο το πόδι	30.00€
Half Leg	Μισό πόδι	25.00€
Full leg & Bikini	Όλο το πόδι και μπικίνι	40.00€
Chest/Back	Στήθος ή πλάτη	25.00€
Underarm	Μασχάλες	15.00€

*"Many services are available in the privacy of your room or by the pool. Please inquire at the spa or at the hotel reception."*

